Munnstellkort

For personer med egne tenner

Tannhelse Rogaland

Navn:



Puss 2x daglig med fluortannkrem, gjerne Duraphat-tannkrem.



Puss langs tannkjøttet på innsiden og utsiden av tennene, og på tyggeflater.



Gjør rent mellom tennene 1x daglig, med mellomromsbørster i riktig størrelse.