Munnstellkort

For personer med egne tenner og protese

Tannhelse Rogaland

Navn:



Puss 2x daglig med fluortannkrem,
gjerne med Duraphat-tannkrem.



Puss langs tannkjøttet på innsiden og utsiden
av tennene, og på tyggeflater.



Gjør rent mellom tennene 1x daglig, med
mellomromsbørster i riktig størrelse.



Skyll protesen etter hvert måltid.
Puss protesen 2 ganger daglig med Zalo.
Protesen skal ligge tørt om natten.